

プール利用時間

	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30~9:00		
月		水泳教室 10:00~12:00							肩・腰・膝痛予防の為の水中運動 13:30~15:30																
火									アクアシェイプ&ウォーキング 13:30-15:30									水泳教室 18:30-20:00							
水		虹の森こども園 10:00-12:00 8月21日は貸切							水泳教室 13:30~15:30						わくわくスイミング 16:30-17:45										
木		水泳教室 10:00-12:00							アクアシェイプ&ウォーキング 13:30-15:30				たのしいプール 15:30-17:00					水泳教室 18:30-20:00							
金		肩痛・腰痛・膝痛予防の為の水中運動 10:00~12:00												肩・腰・膝痛予防の為の水中運動 15:30~17:30					リフレッシュ!ウォーキング&ストレッチ 18:30~20:00						
土		水泳教室 10:00~12:00					わくわくスイミング 12:15-13:30																		
日																									

- ・原則すべての時間においてご利用可能です。上記のプール教室が開催されてる場合は専用レーンをご利用ください。
- ・開催される教室によってはご利用を制限させていただく場合がございます。
- ・色付けされてる教室は、人数が多い教室や、小さいお子様がいる教室です。ご了承ください。

2024.7.1

みんなが利用するプールです。優しい気持ちでゆずり合って利用しましょう。